

螢幕蓋字: 你覺得語言暴力係啲咩?

受訪者: (我認為語言暴力是……) 是用一些說話或是字眼, 令人感覺不舒服, 甚至感到被侵犯, 例如是責罵、精神虐待等等。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 語言暴力就是嘗試用說話去攻擊別人, 或是去看輕、踩低別人, 或者令人的缺點會突顯出來。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 運用一些語氣或粗俗的句子, 進行人身攻擊, 用來鬧或欺負對方。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 令人精神上受到傷害, 會影響對方的發展

受訪者: (我認為語言暴力是……) 用文字或口述一些讓對方難受的說話, 罵人便是語言暴力的其中一種方式。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 語言…即是說話吧! 用說話去傷害別人, 雖然不是動作, 但說話的內容和背後的意思, 都可能為大人或小朋友帶來傷害性。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 應該是用說話時傷害到別人, 就是語言暴力吧。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 是將一些說話強加於別人身上, 而那些說話會傷害到別人的 *feeling*(感受)。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 一個人講的說話, 可以令對方難受

受訪者: (我認為語言暴力是……) 語言暴力是用一些說話去傷害人, 就算對方沒有流血, 但這傷害仍然可以是很大, 可以是很痛。

受訪者: (我認為語言暴力是……) 可能會用粗魯的說話對待別人, 譬如對小朋友說粗口, 或是帶有一些恐嚇的語氣

螢幕蓋字: 我覺得語言暴力係……

- 受訪者錄音:** 粗口之類,用恐嚇語氣
- 受訪者錄音:** 用一些負面及侮辱的詞語去怪責小朋友吧！
- 受訪者錄音:** 被人罵…或是說一些粗言穢語，或是一些貶低人的說話
- 受訪者錄音:** 那些說話會影響到人，帶有攻擊性的
- 受訪者錄音:** 語言暴力是他人以語言的方式去欺凌、欺詐自己，這些都是語言暴力
- 旁白:** 你認為有甚麼說話在家庭之中是屬於語言暴力呢？
- 受訪者:** 例如挑剔對方的角色，責怪對方做得不好…或是用責罵來表達對對方的不滿。甚至會用自己的成績、成就，或者是外貌去與對方比較。
- 受訪者:** 在家中語言暴力會不經不覺地發生，拿其他同學與自己的子女比較，令小朋友覺得不開心、羞恥。例如：「好蠢呀」、「點解你咁都唔識呀？」
子女的說話都會令到父母覺得唔開心。例如「爹地、媽咪好煩呀，你唔好咁嘍叨。」
- 螢幕蓋字:** 屋企有咩說話係語言暴力?
- 受訪者:** 說對方無用，如「生舊叉燒好過生你」
- 受訪者:** 例如說對方是「垃圾」，其實這是人身攻擊，很容易傷害到一個人，特別是小朋友的自尊心及自信
- 受訪者:** 好像一些人身攻擊的說話，例如說兒子「很蠢、無用」，「點解我咁努力教你，你都係咁既成績架!」
- 受訪者:** 類似「死蠢，仲唔返屋企讀書?」的說話
- 受訪者:** 可能是大聲罵人的說話。

- 螢幕蓋字:** 屋企有咩說話係語言暴力?
女士錄音: 「你個衰仔」「你個衰因」這些算是嗎?
- 受訪者錄音:** 例如說對方「好蠢呀」,「樣樣都唔叻」。
- 受訪者錄音:** 「信唔信我會打你、殺你呀?我拿把刀出嚟斬你」
- 受訪者錄音:** 利用對方很介意的一些事,針對性地不斷用語言來攻擊,這也是一種傷害
- 螢幕蓋字:** 認識語言暴力
- 圖片展示:** 家庭中的語言暴力:
冷嘲熱諷、怪責、呼喝、侮辱、過份叨嘮、貶損、威脅
- 圖片展示:** (資料來自美國布爾什海大學研究)
語言暴力對家庭關係的影響:
對孩子:
消極、自我否定、逃避責任
會導致:
不懂控制個人情緒
智商較健康孩子低
較易患有焦慮抑鬱症
- 圖片展示:** (資料來自香港大學護理學院)
語言暴力對家庭關係的影響:
對夫婦
時常翻舊賬
時常講侮辱性說話
貶損對方
會導致:
較易患有情緒病
- 圖片展示:** 語言暴力對家庭關係的影響:
對姻親/手足關係
易起衝突、成為磨心、氣氛緊張、承受無形壓力、傷害自尊

圖片展示: 遇到語言暴力怎麼辦?
面對衝突時，我們可以

1. 保持冷靜，切勿使用「激將法」
2. 不要以暴易暴，形成報復心態
3. 找出合適時間和空間，理性探討分歧問題
4. 善用正向及鼓勵性語句，展示溝通誠意
5. 向專業支援服務尋求協助

螢幕蓋字: 如遇到家庭暴力問題
請致電恬寧居24小時求助熱線
2381 3311

螢幕蓋字: 感謝您支持反語言暴力行動

螢幕蓋字: 後製
陳慧儀 同學
葉凱嵐 同學

訪問 拍攝
何采芹 同學
陳芍汶 同學

基督教家庭服務中心
You can 潛能發展中心
恬寧居